

じょすいかい便り

第**11**号
令和4年9月

発行責任者：医療法人如水会



携帯からもアクセスできます

MEDICAL FITNESS

FABa pro.
MEDICAL FITNESS

Topic

- ・ FABa pro.ご紹介
- ・ 患者さまご紹介の流れ

FABa pro.
MEDICAL FITNESS

医療×運動

OPEN!

なりたい自分へ

なぜ今、メディカルフィットネスなのか！

当院は日頃から痛風や高血圧など生活習慣病の患者さんをたくさん診ていますが、生活習慣病の原因の多くは内臓脂肪型肥満によるものと言われています。このような方々の治療は薬だけでは不十分で、運動療法や食事療法による内臓脂肪型肥満の解消が不可欠になってきます。

また高齢化とともにフレイルの方々も多くなっています。フレイルの方々がそのまま要介護状態になってしまわないように、先手を打つ取り組みを行っていく必要があります。

当院はそのような方々に医療の視点を持ちながら、医療以外の面でも働きかけていきたいと考えています。だからこそ当院が行うフィットネスには“メディカル”の意味合いを持たせています。

FABa pro.では**医療系国家資格**を持ったスタッフが、**個々にあわせたトレーニングプログラム**を組むことで、生活習慣病の予防やフレイル改善の支援を行います。

FABa proの5つのプログラム

公式**SNS**ははじめました

イベントや情報発信！

みんなフォローしてね

生活習慣病 プログラム

健康診断で指摘された方

ダイエット プログラム

健康的に痩せたい方

メディカルサポート プログラム

持病があって心配な方

体力回復 プログラム

体力に自信がない方

フィットネスジム プログラム

理想の身体を手に入れたい方



Follow me
Instagram

メディカルフィットネス
FABa pro.
LINE公式アカウント



登録はこちら

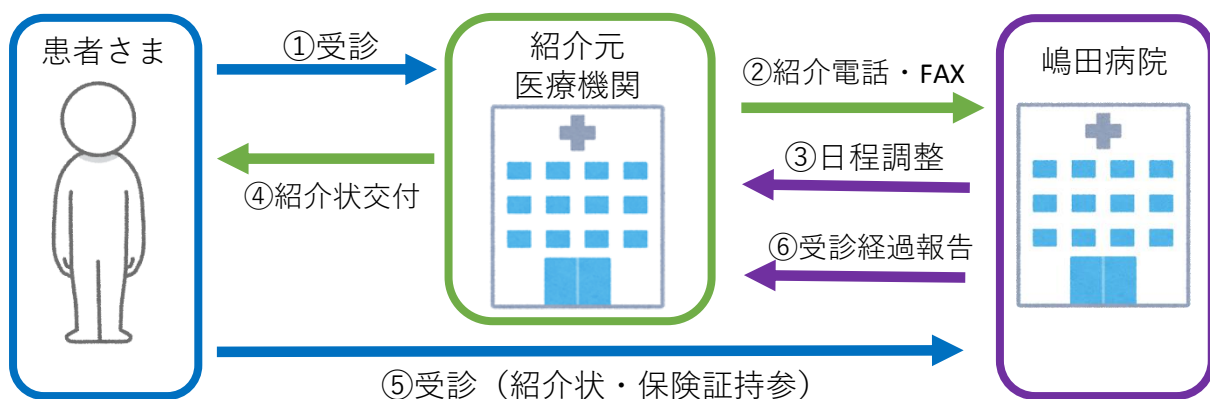
当院は、患者さまの在宅復帰後の安心な生活をサポートしたいと、地域包括ケアシステムの構築・改善に取り組んでいます。

自宅での生活を行うに十分な状態に回復していただき、患者さまやご家族にとって安心して暮らしていただくことができるように一貫してサポートできる体制を整えています。

ご紹介いただいた先生方とのつながりを大切にした連携の構築を目指しています。

①医療福祉連携室へ電話後、当院へ診療情報提供書FAXをお願いします
医療福祉連携室 TEL096-277-1833 FAX096-324-5190

②患者さまへ紹介状をお渡しいたしますようお願いいたします。



外来診療予約につきましては、096-324-3515までお願いします。(受付時間 8:00～17:00 祝祭日除く)

入院のご案内

担当患者様でこのようなことはありませんか？

- 急性期の治療は終了したが、もう少し加療・経過観察が必要
- 糖尿病患者様にインシュリンの手技指導や栄養・運動療法を学んでもらいたい
- リハビリを希望している患者様がいます
- 退院可能だが、患者様ご家族が直接ご自宅に帰ることに不安がある
- ご家族（介護者）が病気や旅行、冠婚葬祭等の事情により不在の間、ご自宅で過ごすのが不安

お気軽に
ご相談
ください



嶋田病院へご相談ください！

透析以外の患者様でも入院が可能です。

まずは医療福祉連携室へお電話ください。

入院相談専用ダイヤル

☎ 096-277-1833



嶋田病院

〒860-0017 熊本県熊本市中央区練兵町24
TEL:096-324-3515 FAX:096-324-5190



内科外来	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~16:00	○	×	○	×	×	○
透析	昼間透析：月～土曜日 8:30～ 夜間透析：月・水・金曜日 15:30～					
整形外科	土曜日のみ（月3回）14:00～16:00 ※要予約制					
呼吸器外来	火曜日PM※要予約制					
腎臓病外来	火曜日AM・木曜日※要予約制					

熊本駅より
市電（慶徳校前電停）所要時間：5分
バス（交通センター）所要時間：10分
タクシー 所要時間：5分



嘉島クリニック

〒861-3101 熊本県上益城郡嘉島町鯉2639
TEL:096-237-1732 FAX:096-235-2026



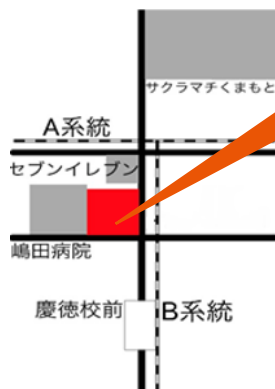
内科外来	火・木曜日のみ 10:00～12:00 ※要予約制
透析	昼間透析：月～土曜日 8:30～ 夜間透析：月・水・金曜日 15:15～

御船インターより
タクシー 所要時間：10分

公式SNS



〒860-0017 熊本県熊本市中央区練兵町21
TEL:096-324-5174



FABa pro.
MEDICAL FITNESS

営業日：月～土

営業時間
月～金 10:00～21:00
（最終入館時間20:30まで）
土・祝祭日 10:00～18:00
（最終入館時間17:30まで）



FABa pro.に興味・関心をお持ちになった方は
お気軽にお問い合わせください。

まずは気軽に
お問い合わせ

☎ 096-324-5174

✉ info@fabapro.com

お名前、ご連絡先、ご希望日時をお伝えください